ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	7	11	2022
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Juan David Ortiz		
Nombre de la actividad:	Actividad grupal (PIM-POM)				

OBJETIVO GENERAL:

Mejorar los rangos de movilidad funcional en extremidades inferiores y superiores, previniendo lesiones y el deterioro en movimientos innatos realizados en las actividades diarias

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Desarrollar acciones motrices combinadas de baja complejidad orientadas a los movimientos naturales de cada articulación

Guiar y orientar los movimientos correctos de todas las articulaciones del cuerpo humano

METODOLOGÍA

1 invitación a la actividad 2 socialización de temática 3 ejecución fase central 4 finalización

MOMENTO INICIAL	Se realiza recorrido por todos los espacios de la unidad operativa invitando a los participantes a integrasen a la actividad propuesta, durante esta invitación se describe la temática y temas a tratar durante el desarrollo de la actividad y se procede a la ejecución de los ejercicios de activación articular y muscular.
MOMENTO CENTRAL	Dando inicio al momento central el cual se enfocara en actividad lúdica de integración campeonato de PIM-POM en la cual tiene como objetivo la integración interpersonal entre los participantes, desde el inicio se desarrollan ejercicios básicos de para el calentamiento los cuales son los siguientes control de pelota con raqueta y remates hacia la pared de bajo impacto, durante el desarrollo de ejercicios de fundamentación entre todos los asistentes a la actividad se diseña el campeonato el cual se ejecuta de la siguiente manera: 4 equipos de a parejas, se enfrentan dos equipos a dos partidos de 21 puntos el ganador pasa a la siguiente ronda, después de tener los ganadores de los primeros partidos estos se enfrentarán a un partido de 21 puntos y al finalizar los partidos los ganadores se enfrentarán en la final y de esta manera se tendrá un ganador a 2 partidos de 21 puntos.
MOMENTO FINAL	Se realiza la charla previa a la importancia a fortalecer procesos de integración de igual manera se realiza el correspondiente estiramiento en extremidades superiores a fin de brindar un estímulo de descanso.

RECURSOS

Grupo humano	Tablero
Mesa de PIM-POM	Marcadores
Raquetas	
Pelotas	
Sillas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los participantes muestran gusto e interés por la actividad y manifiestan que les gustaría ser más participes de estas